

LA ENFERMEDAD HEPÁTICA ESTEATÓTICA

(STEATOTIC LIVER DISEASE, SLD) & SUBCATEGORÍAS

Estimados colegas,

Como ustedes ya saben la enfermedad por acúmulo de grasa hepática ha cambiado de denominación. Así la terminología previa que era NAFLD/NASH, siglas en inglés de Non-Alcoholic Fatty Liver Disease/Non-Alcoholic SteatoHepatitis, ya no se utiliza.

El cambio de denominación de la Enfermedad del Hígado Graso No Alcohólico es un logro para nosotros como asociación de pacientes hepáticos y se enfoca no sólo a evitar la estigmatización, sino también a su diagnóstico precoz y a reconocer de qué enfermedad se trata.

La Enfermedad Hepática Esteatótica (SLD) es la nueva nomenclatura que ha sustituido la denominación previa de enfermedad del hígado graso no alcohólico. La SLD engloba diversas dolencias hepáticas que se manifiestan por presentar grasa hepática. **La enfermedad hepática esteatótica (SLD, por sus siglas en inglés). "Esteatosis" es un concepto técnico para describir la acumulación de grasa en el hígado.**

La Enfermedad Hepática Esteatótica (SLD) tiene 5 subcategorías:

- 1. MASLD (Enfermedad Hepática Esteatósica Asociada a Disfunción Metabólica)** Comprende aquellos pacientes que tienen esteatosis hepática y tienen al menos uno de los cinco factores de riesgo cardiometabólico.
- 2. Se seleccionó MetALD** (pronunciación: Met A-L-D) para describir a las personas con MASLD que consumen una importante cantidad de alcohol por semana (más de 140 g/semana en mujeres y en hombres más de 210 g/semana)¹.
- 3. Enfermedad hepática asociada al alcohol / relacionada con el alcohol**, es ALD.
- 4. SLD cuando existe una etiología específica:** Lesión Hepática Inducida por Fármacos (DILI), Enfermedades monogénicas: Deficiencia de lipasa ácida lisosomal (LALD), enfermedad de Wilson, errores congénitos del metabolismo etc. Otros: Hepatitis C, desnutrición, celiacía...
- 5. Aquellos pacientes sin alteraciones metabólicas y para los que no existe una causa identificable actualmente se incluyen en el grupo de SLD criptogénica.**

Tenemos un largo camino por recorrer para obtener más información y facilitar el diagnóstico precoz, pero conocer esta nueva clasificación es algo importante para nosotros como pacientes.

No existe un consumo de alcohol seguro cuando se trata de la salud humana, según un comunicado de la OMS publicado en enero de 2023. <https://www.who.int/europe/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health>

WORKING GROUP
STEATOTIC LIVER DISEASE (SLD)

WHO WE ARE

ELPA's aim is to promote the interests of people with liver disease and, in particular, to highlight the size of the problem, to promote awareness and prevention to address the low profile of liver disease; to share the experience of successful initiatives; to work with professional bodies to ensure that treatment and care are harmonized across Europe to the highest standards. ELPA's vision is that all liver patients are diagnosed in time, are treated with respect, and have equal access to the best standard of medical care – regardless of origin, lifestyle, and type of liver disease.

MORE INFO
OFFICE@ELPA.EU 

Contact ELPA for references www.elpa.eu

ELPA
European Liver
Patients' Association