

LA MALADIE STÉATOSIQUE DU FOIE

(STEATOTIC LIVER DISEASE, SLD) & SOUS-CATÉGORIES

Chers collègues,

Vous savez tous désormais que la terminologie NAFLD/NASH n'est plus utilisée par la plupart des communautés scientifiques. **Le changement de nom de la stéatose hépatique non alcoolique est une réussite pour les associations de patients** et vise non seulement la non-stigmatisation, mais aussi au diagnostic précoce et la reconnaissance de la réalité de la maladie.

La maladie stéatosique du foie (en anglais steatotic liver disease, SLD) est une nouvelle nomenclature qui a remplacé la stéatose hépatique non alcoolique et agit comme un parapluie pour le spectre des maladies du foie évitant la stigmatisation. **La maladie hépatique stéatosique (SLD) comprend plusieurs situations associées à la stéatose de votre foie. La « stéatose » est un terme utilisé par les professionnels de santé pour décrire l'accumulation de graisse dans votre foie.**

La maladie stéatosique du foie compte 5 sous-catégories :

- 1. La maladie stéatosique du foie associée à un dysfonctionnement métabolique**, (en anglais, metabolic dysfunction associated steatotic liver disease, MASLD). Elle concerne les patients qui ont au moins un des cinq facteurs de risque cardio-métaboliques.
- 2. La maladie stéatosique du foie mixte** (en anglais metabolic + alcoholic liver disease, MetALD). Elle englobe les personnes atteintes de MASLD qui consomment des quantités plus importantes d'alcool chaque semaine (140 g/semaine et 210 g/semaine respectivement pour les femmes pour les hommes) .
- 3. La maladie hépatique liée à l'alcool** (en anglais alcoholic liver disease, ALD)
- 4. Les maladies stéatosiques du foie d'étiologie spécifique** (en anglais Specific aetiology SLD) : les lésions hépatiques d'origine médicamenteuse, les maladies monogéniques telles que le déficit en lipase acide lysosomale (DLAL), la maladie de Wilson, les maladies héréditaires du métabolisme (également appelées erreurs innées) et autres : le virus de l'hépatite C, la malnutrition, la maladie cœliaque...
- 5. Les maladies stéatosiques du foie dites cryptogéniques** (en anglais cryptogenic SLD) sans facteurs de risque cardio-métaboliques, dont l'origine ou la **cause est inconnue ou non identifiée.**

Aucun niveau de consommation d'alcool n'est sans danger pour la santé humaine, selon la déclaration de l'OMS publiée en janvier 2023. <https://www.who.int/europe/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health>

WORKING GROUP
STEATOTIC LIVER DISEASE (SLD)

WHO WE ARE

ELPA's aim is to promote the interests of people with liver disease and, in particular, to highlight the size of the problem, to promote awareness and prevention to address the low profile of liver disease; to share the experience of successful initiatives; to work with professional bodies to ensure that treatment and care are harmonized across Europe to the highest standards. ELPA's vision is that all liver patients are diagnosed in time, are treated with respect, and have equal access to the best standard of medical care – regardless of origin, lifestyle, and type of liver disease.

MORE INFO
OFFICE@ELPA.EU 

Contact ELPA for references www.elpa.eu

ELPA
European Liver
Patients' Association