

# Η Στεατική Ηπατική Νόσος

(STEATOTIC LIVER DISEASE, SLD)

## & υποκατηγορίες

Είναι σε όλους πλέον γνωστό τώρα ότι η ορολογία NAFLD / NASH δεν χρησιμοποιείται πλέον από τις περισσότερες επιστημονικές κοινότητες. Η αλλαγή της ονομασίας της Μη Αλκοολική Λιπώδης Νόσος του Ήπατος αποτελεί επίτευγμα για εμάς ως οργανωμένο σύνολο ασθενών και στοχεύει όχι μόνο στον μη στιγματισμό μας αλλά στην έγκαιρη διάγνωση και αναγνώριση της νόσου που είναι: Η Στεατική Ηπατική Νόσος (SLD) είναι ένας νέος γενικός όρος, μία ομπρέλα για την Στεατική Ηπατική Νόσο που σχετίζεται με Μεταβολική δυσλειτουργία (MASLD).

### Η Στεατική Ηπατική Νόσος (SLD) έχει 5 υποκατηγορίες:

- 1) **Μεταβολική δυσλειτουργία που σχετίζεται με Στεατική Ηπατική Νόσο, βραχυπρόθεσμα MASLD.** Καλύπτει ασθενείς που έχουν Ηπατική στεάτωση και έχουν τουλάχιστον έναν από τους πέντε καρδιομεταβολικούς παράγοντες κινδύνου.
- 2) **Το MetALD** (προφορά: Met A-L-D) επιλέχθηκε για να περιγράψει εκείνους με MASLD που καταναλώνουν μεγαλύτερες ποσότητες αλκοόλ την εβδομάδα (140 g / εβδομάδα και 210 g / εβδομάδα για γυναίκες και άνδρες, αντίστοιχα).
- 3) Η κατηγορία όπου καταναλώνεται Αλκοόλ συστηματικά και συσχετίζεται με ηπατική νόσο, ονομάζεται η κατηγορία αυτή **Αλκοόλ Ηπατική Νόσος (ALD)**.
- 4) **Στεατική Ηπατική Νόσος (SLD) με ειδική αιτιολογία:** Φαρμακευτική Ηπατική Βλάβη (DILI), Μονογονιδιακές ασθένειες: LALD, Νόσος Wilson, Εγγενή Σφάλματα Μεταβολισμού. Ηπατίτιδες, υποσιτισμός, Κοιλιοκάκη...
- 5) **Εκείνοι που δεν έχουν μεταβολικές παραμέτρους και καμία γνωστή αιτία** έχουν κρυπτογενή SLD, καμία αναγνωρίσιμη αιτία.

Πιστεύουμε ότι έχουμε ακόμα πολύ δρόμο να διανύσουμε όσον αφορά την ενημέρωση και την έγκαιρη διάγνωση, αλλά είναι κάτι σημαντικό για εμάς ως ασθενείς και αξίζει να αγωνιστούμε.

\*Όταν πρόκειται για κατανάλωση αλκοόλ, δεν υπάρχει ασφαλής ποσότητα που να μην επηρεάζει την υγεία. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας <https://www.who.int/europe/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health>

**WORKING GROUP**  
**STEATOTIC LIVER DISEASE (SLD)**

**WHO WE ARE**

ELPA's aim is to promote the interests of people with liver disease and, in particular, to highlight the size of the problem, to promote awareness and prevention to address the low profile of liver disease; to share the experience of successful initiatives; to work with professional bodies to ensure that treatment and care are harmonized across Europe to the highest standards. ELPA's vision is that all liver patients are diagnosed in time, are treated with respect, and have equal access to the best standard of medical care – regardless of origin, lifestyle, and type of liver disease.

**MORE INFO**  
**OFFICE@ELPA.EU** 

Contact ELPA for references [www.elpa.eu](http://www.elpa.eu)

**ELPA**  
European Liver  
Patients' Association